



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε΄ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
Προϊστάμενος Τμ. Ε΄: Νικ. Αντωνάκος
τηλ: 2610-465803

Χρόνος Διατήρησης:
Βαθμός Ασφαλείας:
Βαθμός Προτεραιότητας:

Πάτρα, 08/10/2025

Αρ. Πρωτ.: **Φ.25.17888**

ΠΡΟΣ:

**Σχολικές Μονάδες
Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας**

ΚΟΙΝ.:

- Περιφ/κή Επόπτρια Ποιότητας της Εκπαίδευσης Δυτ. Ελλάδας (Π.Ε.Π.Ε.)
- Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας «Καλλίπολις»



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Υπεύθυνη: Θωμοπούλου Ιωάννα
Δ/ση: Γιαννιτσών 5 και Ηπείρου
Ταχ. Κώδ.: 26223 ΠΑΤΡΑ
Τηλέφωνο: 2610-465837
e-mail: health-promotion@dide.ach.sch.gr
website: <https://blogs.sch.gr/healthpr/>

ΘΕΜΑ:

**Πρόσκληση συμμετοχής εκπαιδευτικών και γονέων
στην Ημερίδα με θέμα: «Εφηβεία και εξαρτήσεις:
Μια πρόκληση που δεν επιτρέπει πειραματισμούς!»**

Η Δ/ση Δ/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας δια της Υπευθύνου Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας «Καλλίπολις», το οποίο λειτουργεί σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης & Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων - Ε.Ο.Π.Α.Ε. (πρώην Ο.ΚΑ.ΝΑ.), διοργανώνει **Ημερίδα** με θέμα: **«Εφηβεία και εξαρτήσεις: Μια πρόκληση που δεν επιτρέπει πειραματισμούς!»**. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 17 Οκτωβρίου 2025** και ώρα **18:00-20:30**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του My Way Hotel Πάτρας (Λεωφ. Όθωνος-Αμαλίας 16).

Η διοργάνωση της Ημερίδας εντάσσεται στο ευρύτερο **ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας** για την **ΠΡΟΛΗΨΗ των ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ** με στόχο την ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση της σχολικής κοινότητας για την πρόληψη των εξαρτήσεων και γενικότερα την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας των εφήβων και με αποδέκτες όλα τα μέλη της σχολικής κοινότητας, τους Συμβούλους Εκπαίδευσης, Διευθυντές/τριες και εκπαιδευτικούς, τους μαθητές/τριες αλλά και τους γονείς/κηδεμόνες των μαθητών των σχολικών μονάδων αρμοδιότητας Δ.Δ.Ε. Αχαΐας.

Η Ημερίδα αποσκοπεί στην αποτελεσματική πρόληψη των εξαρτήσεων στη σχολική κοινότητα και στην παρουσίαση βασικών αρχών Πρόληψης για τους εκπαιδευτικούς. Θα παρουσιαστούν επιδημιολογικά στοιχεία της τελευταίας έρευνας ESPAD 2024, όπως

δημοσιοποιήθηκαν την άνοιξη του 2025, για τα θέματα της εξάρτησης και των παραγόντων κινδύνου για τον μαθητικό πληθυσμό. Παράλληλα, θα ανακοινωθούν τα αποτελέσματα της αξιολόγησης από τη λειτουργία του Θεματικού Δικτύου Αγωγής Υγείας της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας για την Πρόληψη των Εξαρτήσεων με τίτλο **«ΕΠΙΛΕΓΩ (=) ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ - Ζω χωρίς Εξαρτήσεις!»**, στο οποίο συμμετείχαν δεκάδες σχολεία την προηγούμενη σχολική χρονιά.

Το Δίκτυο Αγωγής Υγείας για την Πρόληψη των Εξαρτήσεων θα λειτουργήσει για δεύτερη συνεχή χρονιά το τρέχον σχολικό έτος με τη συνεργασία των σχολικών μονάδων της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας, υπό τον συντονισμό της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας και την επιστημονική ευθύνη του Κέντρου Πρόληψης «Καλλίπολις». Στο πλαίσιο του Δικτύου οι εκπαιδευτικοί δύνανται να εφαρμόζουν Πρόγραμμα στους μαθητές /τριές τους κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους για την πρόληψη των εξαρτήσεων, έπειτα από εκπαίδευση και υπό την εποπτεία του Κέντρου Πρόληψης «Καλλίπολις».

Κεντρική ομιλήτρια στην Ημερίδα θα είναι η κα Ιουλία Μπάφη, Επιστημονική Υπεύθυνη του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ) / Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας (ΕΠΙΨΥ).

Τον συντονισμό της Ημερίδας θα έχει η κα Ιωάννα Θωμοπούλου, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Δ.Δ.Ε. Αχαΐας και η κα Ιωάννα Ζορμπά, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας, «Καλλίπολις». Μετά τις ομιλίες θα ακολουθήσει συζήτηση.

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν στην Ημερίδα μπορούν να υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτησή τους έως και **Τετάρτη 15 Οκτωβρίου 2025**, ακολουθώντας τον σύνδεσμο:

<https://forms.gle/WF4tEFU34ZbGsjiu6>

Όλες οι αιτήσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές. Στους εκπαιδευτικούς θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής. Επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στην Ημερίδα είναι εθελοντική και δωρεάν.

Επισυνάπτεται: ΑΦΙΣΑ και ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ της Ημερίδας

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΧΑΪΑΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΤΣΙΜΠΑΣ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:

- Επόπτρια Ποιότητας της Εκπαίδευσης (Ε.Π.Ε.)
- Γραφείο Συμβούλων Εκπαίδευσης